

WAKO
Αθλήματα Ρινγκ
Γενικοί Κανονισμοί



| | |
|--|----------|
| Περιεχόμενα | 2 |
| Γενικοί Κανονισμοί των Αθλημάτων Ρινγκ | 3 |
| Άρθρο 1. Επίσημοι Αρμόδιοι | 3 |
| Άρθρο 1.1 Πρόεδρος της Τεχνικής Επιτροπής | 3 |
| Άρθρο 1.2 Διαιτητής και Κριτές | 3 |
| Άρθρο 1.3 Διαιτητής | 4 |
| Άρθρο 1.4 Δικαιοδοσία Διαιτητή | 5 |
| Άρθρο 1.5 Υγεία και ασφάλεια | 7 |
| Άρθρο 1.6 Μετρητής λακτισμάτων | 7 |
| Άρθρο 1.7 Ιατρικός έλεγχος Διαιτητών | 7 |
| Άρθρο 2. Κριτές | 7 |
| Άρθρο 2.1 Ειδικό σημείωμα | 8 |
| Άρθρο 3. Χρονομέτρης | 8 |
| Άρθρο 4. Αγωνιστικός χώρος (Εξοπλισμός Ρινγκ) | 9 |
| Άρθρο 5. Ενδυμασία και Εξοπλισμός Αθλητή | 9 |
| Άρθρο 6. Γύροι | 12 |
| Άρθρο 7. Ανδρικές κατηγορίες κιλών | 12 |
| Άρθρο 7.1 Γυναικείες κατηγορίες κιλών | 13 |
| Άρθρο 7.2 Ηλικιακές κατηγορίες | 13 |
| Άρθρο 7.3 Ζύγιση | 14 |
| Άρθρο 7.4 Διεθνής Αγώνες | 15 |
| Άρθρο 8. Ειδικές παραβιάσεις κανονισμών | 15 |
| Άρθρο 9. Υπόδειξη | 15 |
| Άρθρο 10. Ανοιχτό Ηλεκτρονικό Σύστημα Βαθμολόγησης | 15 |
| Άρθρο 11. Αθλήτριες μουσουλμανικής θρησκείας που φορούν ειδική ενδυμασία όταν συμμετέχουν σε εκδηλώσεις της WAKO | 16 |

Γενικοί Κανονισμοί των Αθλημάτων Ρινγκ

Επίσημοι Αρμόδιοι, Εξοπλισμός, Στολές, Αγωνιστικοί Χώροι, Κατηγορίες Βάρους, Διαδικασίες Ζύγισης, Γύροι και Ειδικές Παραβάσεις κανονισμών.

Άρθρο 1. Επίσημοι Αρμόδιοι

Άρθρο 1.1 Πρόεδρος της Τεχνικής Επιτροπής

- Ο πρόεδρος της Τεχνικής Επιτροπής θα ενεργεί ως μέλος του Συμβουλίου Εφέσεων σε συνεργασία με την Επιτροπή Διαιτητών και τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου.

Άρθρο 1.2 Διαιτητής και Κριτές

- Κατά τη διάρκεια Παγκοσμίων ή άλλων διεθνών πρωταθλημάτων, κάθε αγώνας σε ρινγκ θα πρέπει να επιτηρείται από έναν διεθνή αναγνωρισμένο Παρατηρητή / Διοργανωτή του Ρινγκ της WAKO, ειδικά ορισμένο από τη Διεθνή Επιτροπή Διαιτητών, ο οποίος θα εκτελεί χρέη στο κέντρο, αλλά δε θα συμπληρώνει τα φύλλα αποτελεσμάτων αγώνα.
- Κάθε αγώνας βαθμολογείται από τρεις Διεθνείς Κριτές. Οι τρεις Κριτές της WAKO θα κάθονται μακριά από τους ακροατές και κοντά στο ρινγκ. Καθένας από τους τρεις Κριτές θα πρέπει να κάθεται στη μέση των τριών πλευρών του ρινγκ.
- Για να εξασφαλιστεί ουδετερότητα, οι Διαιτητές και τρεις Κριτές για κάθε αγώνα θα επιλέγονται από τον εντός καθήκοντος Παρατηρητή / Διοργανωτή του Ρινγκ για το συγκεκριμένο ρινγκ, με βάση τους ακόλουθους κανονισμούς:
- Κάθε επίσημος αρμόδιος θα προέρχεται από χώρα και από Ομοσπονδία διαφορετική από τους άλλους και από αυτή των αθλητών.
- Σε καμία περίπτωση δεν επιτρέπεται δύο από τους επίσημους αρμόδιους του ίδιου αγώνα να κατάγονται από την ίδια χώρα, εκτός και αν λόγω συγκεκριμένης περίπτωσης δε μπορεί να αποφευχθεί.
- Ένας επίσημος αρμόδιος δεν μπορεί να έχει γεννηθεί ή να κατοικεί σε χώρα η οποία είναι υπό την κυριαρχία, αποικία ή σε κάθε άλλη περίπτωση εξαρτώμενη από την χώρα και των δύο αθλητών του εκάστοτε αγώνα.
- Στην περίπτωση που ένας από τους επίσημους αρμόδιους έχει αλλάξει εθνικότητα, δε θα συμμετάσχει σε αγώνα, όπου ένας εκ των μαχητών ή άλλος από τους διορισμένους κριτές προέρχονται από την γενέτειρά του.
- Στην περίπτωση που οι παραπάνω οδηγίες δε μπορούν να εφαρμοστούν από τον Παρατηρητή / Διοργανωτή, λόγω ειδικών περιστάσεων, τότε πρέπει να βρεθεί λύση η οποία θα εξασφαλίζει την ουδετερότητα και αμεροληψία των

ορισμένων αρμοδίων και θα ακολουθείται από σύντομη αναφορά στη Διεθνή Επιτροπή Διαιτητών.

- Στην περίπτωση που οι προηγούμενες οδηγίες δε μπορούν να εφαρμοστούν από τον Παρατηρητή / Διοργανωτή του Ρινγκ, για τον οποιοδήποτε λόγο, το όνομα ή τα ονόματα του/των Υπεύθυνου/ων Αρμόδιου/ων θα επιλέγονται με κλήρο από τον Πρόεδρο της Διεθνούς Επιτροπής Διαιτητών, ή από οποιοδήποτε εκτελεί χρέη εκ μέρους του για τον εν λόγω αγώνα.
 - Στην περίπτωση διεθνών αγώνων μεταξύ Ομάδων δύο ή περισσότερων Εθνικών Συνδέσμων, ο αγώνας μπορεί να επιβλέπεται με βάση συμφωνίας μεταξύ των επίσημων εκπροσώπων των εν λόγω Ομοσπονδιών υπό τον όρο ότι η συμφωνία δεν παραβαίνει βασικές αρχές Διαιτησίας που έχουν οριστεί στους κανονισμούς της WAKO.
 - Οι υπεύθυνοι για τη Διαιτησία και οι κριτές ενός αγώνα, ή σειρά αγώνων, δε θα επιτρέπεται σε καμία στιγμή του αγώνα ή των αγώνων να ενεργήσουν ως διαχειριστές, γυμναστές, προπονητές ή βοηθοί του αθλητή ή ομάδας αθλητών που συμμετέχουν στον αγώνα. Επίσης δε θα μπορούν να ενεργήσουν ως επίσημοι αρμόδιοι σε έναν αγώνα όπου συμμετέχει αθλητής από την ίδια χώρα με εκείνους.
 - Προς συμμόρφωση με την αίτηση των ενόρκων, η Διεθνής Επιτροπή Διαιτητών ή οι επίσημοι αντιπρόσωποι, θα μπορούν να αναστείλουν είτε προσωρινά είτε μόνιμα τις λειτουργίες οποιουδήποτε Διαιτητή ο οποίος κατά τη γνώμη τους δε σέβεται τους κανονισμούς της WAKO. Αντίστοιχα, το ίδιο ισχύει και για τους Κριτές των οποίων οι βαθμολογίες δε θεωρούνται ικανοποιητικές.
 - Εάν κάποιος Διαιτητής κριθεί ανεπαρκής στην πορεία ενός αγώνα, τότε ο Παρατηρητής / Διοργανωτής του Ρινγκ θα τον αποσύρει και θα σταματήσει τον αγώνα. Ο επόμενος στη διεθνή λίστα ουδέτερων διαιτητών της WAKO θα λάβει τις κατάλληλες οδηγίες για να εκτελέσει τα χρέη του στον υπόλοιπο αγώνα.
 - Ο Διαιτητής θα εκτελεί τα χρέη του εντός ρινγκ. Θα φοράει την αμφίεση της WAKO (σκούρο μπλε σακάκι με το έμβλημα της WAKO, μαύρα αθλητικά παπούτσια, γκρι παντελόνι, λευκό κοντομάνικο της WAKO, παπιγιόν της WAKO για τελικούς ή αγώνες τίτλων).

Άρθρο 1.3 Διαιτητής

Ο Διαιτητής πρέπει να:

- Ελέγχει τον εξοπλισμό ασφαλείας και την ενδυμασία των αθλητών (εκτός εάν έχει αποφασιστεί διαφορετικά από την Επιτροπή του Τουρνουά)
- Να βεβαιώνεται ότι ένας εξασθενημένος αθλητής δεν υποφέρει από άδικα ή αχρείαστα χτυπήματα.

- Να βεβαιώνεται ότι οι κανονισμοί της ευγενής άμιλλας ακολουθούνται αυστηρά.
- Επιβλέπει όλο τον αγώνα.
 - Στη λήξη κάθε αγώνα, συγκεντρώνει και ελέγχει τα κάρτες αποτελεσμάτων από τους τρεις Κριτές. Ύστερα από επιβεβαίωση, υποχρεούται να τις παραδώσει στον Παρατηρητή / Διοργανωτή του Ρινγκ, ή αν ο τελευταίος απουσιάζει, στον εκφωνητή. Ο Διαιτητής δεν επιτρέπεται να ανακοινώσει το νικητή σηκώνοντας το χέρι του αθλητή, ή με οποιονδήποτε άλλο τρόπο να ανακοινώνει αποφάσεις. Στην περίπτωση που (και ύστερα από κοινή πλειοψηφική απόφαση με τους τρεις Κριτές) αποκλείσει έναν αθλητή ή σταματήσει έναν αγώνα, υποχρεούται να κάνει την απαραίτητη ένδειξη του εν λόγω αποκλεισμένου αθλητή στον Παρατηρητή / Διοργανωτή του Ρινγκ και να αιτιολογήσει το σταμάτημα του αγώνα, έτσι ώστε ο Παρατηρητής / Διοργανωτής του Ρινγκ να μπορέσει να ενημερώσει τον εκφωνητή, ο οποίος στη συνέχεια να το ανακοινώσει δημόσια.
 - Επιβάλλεται να χρησιμοποιήσει τις ακόλουθες λέξεις – διαταγές:
 - STOP όταν διατάζει τους αθλητές να σταματήσουν τον αγώνα
 - BREAK για να διακόψει τη θέση – επαφής σώμα με σώμα, μετά από την οποία διαταγή ο κάθε αθλητής πρέπει να απομακρυνθεί χωρίς λάκτισμα ή χτύπημα πριν τη διαταγή συνέχισης του αγώνα
 - FIGHT όταν διατάζει τη συνέχιση του αγώνα
 - Ο Διαιτητής πρέπει να μην στέκεται ως εμπόδιο ή να διατάζει BREAK πολύ νωρίς έτσι ώστε να μην ενοχλήσει ένα στενό αγώνα. Όταν ανακοινωθεί ο νικητής, ο Διαιτητής πρέπει να σηκώσει το χέρι του εκάστοτε αθλητή. Υποχρεούται να υποδεικνύει στον αθλητή κάθε παραβίαση των Κανονισμών με τα κατάλληλα σήματα και χειρονομίες.

Άρθρο 1.4 Δικαιοδοσία Διαιτητή

Ο Διαιτητής έχει τη δικαιοδοσία:

- Να σταματήσει έναν αγώνα, ανά πάσα στιγμή, που θεωρεί ότι είναι πολύ μονόπλευρος.
- Να σταματήσει έναν αγώνα, ανά πάσα στιγμή, εάν ένας από τους αθλητές έχει δεχθεί παράνομο χτύπημα ή είναι πληγωμένος, ή εάν θεωρεί ότι ο αθλητής δεν είναι ικανός να συνεχίσει.

- Να σταματήσει έναν αγώνα εάν θεωρήσει ότι ο αθλητής συμπεριφέρεται μη σεβόμενος την ευγενής άμιλλα. Σε αυτή την περίπτωση έχει τη δυνατότητα να αποκλείσει τον αθλητή.
- Να προειδοποιήσει έναν αθλητή ή να σταματήσει τον αγώνα και να αφαιρέσει έναν πόντο ή να προειδοποιήσει έναν αθλητή για παράβαση.
- Να αποκλείσει προπονητή ή βοηθό που έχει παραβεί τους κανονισμούς ή τον ίδιο τον αθλητή εάν ο προπονητής ή ο βοηθός δεν υπακούν στις διαταγές του.
- Να αποκλείσει, με ή χωρίς προειδοποίηση, έναν αθλητή που έχει διαπράξει παράβαση.
- Στην περίπτωση Knockdown (KD) να αποβάλλει το μέτρημα εάν ο αθλητής ηθελημένα αρνείται να υποχωρήσει στη λευκή γωνία, ή διστάζει.
- Να ερμηνεύει τους κανονισμούς ανάλογα με την καταλληλότητα και συμβατικότητα τους με τον εκάστοτε αγώνα ή σε ειδικές περιπτώσεις να αποφασίζει για μία κίνηση η οποία δεν εμφανίζεται στους κανονισμούς.
- Ένας αθλητής απαγορεύεται να σταματήσει έναν αγώνα εθελοντικά γυρνώντας την πλάτη του στον αντίπαλο και πηγαίνοντας στη γωνία του, χωρίς τη διαταγή του διαιτητή ή κατά τη διάρκεια μετρήματος. Στην περίπτωση που συμβεί αυτό ο διαιτητής είναι υποχρεωμένος να το εκλάβει ως άρνηση συνέχισης του αγώνα και υποχρεούται να δώσει τη νίκη στον αντίπαλο.
 - Στην περίπτωση που κάποιος αθλητής παραβεί τους κανονισμούς αλλά δε θεωρείται απαραίτητα αποβλητός, τότε ο Διαιτητής υποχρεούται να σταματήσει τον αγώνα και να δώσει προειδοποίηση στον αθλητή για φάουλ. Πριν την προειδοποίηση, ο Διαιτητής πρέπει να δώσει διαταγή παύσης του αγώνα. Η προειδοποίηση πρέπει να είναι ξεκάθαρη έτσι ώστε ο αθλητής να καταλάβει την αιτία της ποινής. Ο Διαιτητής πρέπει να κάνει την κατάλληλη χειρονομία σε κάθε Κριτή ότι η συγκεκριμένη προειδοποίηση έχει δοθεί και να δείξει ξεκάθαρα ποιος αθλητής έχει τιμωρηθεί. Ύστερα από την προειδοποίηση ο Διαιτητής διατάζει τη συνέχιση του αγώνα. Εάν κάποιος αθλητής έχει λάβει 4 επίσημες προειδοποιήσεις στον ίδιο αγώνα τότε αποβάλλεται.
 - Ο Διαιτητής μπορεί να επιστήσει την προσοχή σε έναν αθλητή. Μία τέτοια περίπτωση θεωρείται προειδοποίηση του Διαιτητή για την παράβαση κάποιου κανόνα από τον αθλητή. Σε αυτή την περίπτωση δεν είναι απαραίτητο να σταματήσει ο αγώνας και ο διαιτητής μπορεί να δώσει την επίπληξη στον αθλητή κατά τη διάρκεια του αγώνα.

Άρθρο 1.5 Υγεία και ασφάλεια

- Ο Διαιτητής στα αθλήματα ρινγκ υποχρεούται να φοράει πλαστικά γάντια τα οποία πρέπει να αλλάζει με τη λήξη κάθε αγώνα όπου έχει υπάρξει ένδειξη αίματος.
- Στις πλευρές του ρινγκ πρέπει να υπάρχουν χαρτομάντιλα το οποία θα μπορεί να χρησιμοποιήσει ο Διαιτητής για τους αθλητές
- Χαρτομάντιλο που έχει χρησιμοποιηθεί σε έναν αθλητή δε μπορεί να ξαναχρησιμοποιηθεί σε άλλον αθλητή

Άρθρο 1.6 Μετρητής λακτισμάτων

Ο μετρητής λακτισμάτων είναι Κριτής ο οποίος κάθεται στις λευκές γωνίες. Οι προπονητές πρέπει να μπορούν να έχουν οπτική επαφή με τον μετρητή. Είναι υποχρεωτικό να χρησιμοποιείται μετρητής λακτισμάτων σε όλα τα Παγκόσμια και Τοπικά Πρωταθλήματα της WAKO. Προτείνεται να χρησιμοποιείται και σε οποιαδήποτε άλλη διοργάνωση υπό την αιγίδα της WAKO όπως Παγκόσμια Κύπελλα ή Ανοιχτά Τουρνουά. Ο μετρητής λακτισμάτων δίνει αναφορά στο Διαιτητή μετά τη λήξη κάθε γύρου για υπολειπόμενα λακτίσματα. Η μοναδική ευθύνη του μετρητή λακτισμάτων είναι να διαβεβαιώνει ότι οι αθλητές έχουν δώσει αρκετά λακτίσματα (6) σε κάθε γύρο. Σε όλα τα Παγκόσμια και Τοπικά Πρωταθλήματα WAKO ο μετρητής λακτισμάτων υποχρεούται να χρησιμοποιεί πίνακα με ορατούς κόκκινους και μπλε αριθμούς. Σε κάθε άλλη διοργάνωση μπορούν να χρησιμοποιούνται μετρητές πόντων χειρός παρόλο που προτείνεται να χρησιμοποιούνται πίνακες.

Άρθρο 1.7 Ιατρικός έλεγχος Διαιτητών

Πριν εκτελέσει χρέη σε διεθνή τουρνουά που ορίζονται με βάση τους προαναφερθέντες κανονισμούς, ο Διαιτητής υποχρεούται να περάσει από ιατρικό έλεγχο για να αποδείξει την σωματική καταλληλότητά του για να εκπληρώσει το ρόλο του στο ρινγκ. Ο Διαιτητής απαγορεύεται να φοράει γυαλιά, αλλά μπορεί να φοράει φακούς επαφής. Ο Διαιτητής υποχρεούται να συμμετέχει στη συνέλευση που οργανώνεται από την Ιατρική Επιτροπή πριν την έναρξη κάθε Πρωταθλήματος.

Άρθρο 2. Κριτές

- Κάθε Κριτής πρέπει να αποφασίζει τους πόντους κάθε αγώνα από μόνος του για τους δύο αθλητές και πρέπει να επιλέγει το νικητή με βάση τους κανονισμούς.
- Κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν επιτρέπεται να μιλήσει στους αθλητές, σε άλλους Κριτές ή σε οποιονδήποτε άλλο εκτός από το Διαιτητή. Έχει τη δυνατότητα, στο τέλος κάθε γύρου, να ειδοποιήσει το Διαιτητή για

οποιοδήποτε συμβάν υπέκφυγε από την αντίληψη του τελευταίου, όπως για παράδειγμα κακή συμπεριφορά βοηθού, χαλαρά σχοινιά, κλπ.

- Ένας Κριτής θα σημειώνει τον αριθμό των πόντων (10-10, 10-9, 10-8, κλπ) που έχουν δοθεί σε κάθε αθλητή στην κάρτα αποτελεσμάτων και σε επαγγελματικούς αγώνες και μόνο η δική του απόφαση θα ανακοινώνεται στο κοινό στο τέλος κάθε αγώνα.
- Κατά τη διάρκεια κάθε γύρου ο Κριτής θα χρησιμοποιεί την πίσω πλευρά της κάρτας για να σημειώνει τον αριθμό χτυπημάτων που βλέπει είτε με αριθμούς είτε με γραμμές. Πάντα η κόκκινη γωνία είναι στα αριστερά και η μπλε στα δεξιά και των δύο πλευρών της κάρτας αποτελεσμάτων. Οι πόντοι / σημειωμένα χτυπήματα θα προσμετρούνται χωριστά ανά γύρο.
- Δε θα μπορεί να μετακινηθεί από τη θέση του μέχρι να ανακοινωθεί η απόφαση.
- Είναι υποχρεωτικό για όλους τους Κριτές να χρησιμοποιούν μετρητές πόντων χειρός στους αγώνες. Είναι σημαντικό να διευκρινισθεί μεταξύ της WAKO, του χορηγού και των ίδιων των Κριτών, ενόψει ενός τουρνουά, ποιος θα προμηθεύσει τους μετρητές πόντων χειρός.

Άρθρο 2.1 Ειδικό σημείωμα

Όλοι οι Διαιτητές, Κριτές και επίσημοι αρμόδιοι που εργάζονται σε ένα τουρνουά, είτε είναι εν ώρα εργασίας ή εκτός, δεν επιτρέπεται να ενεργήσουν ως προπονητές κάποιας ομάδας / χώρας ή με οποιοδήποτε άλλο τρόπο να δείξουν προτιμήσεις (φωνάζοντας, ζητωκραυγάζοντας όπως κάθε προπονητής / φίλαθλος).

Άρθρο 3. Χρονομέτρης

- Η ευθύνη του χρονομέτρη είναι να κρατάει τον αριθμό του κάθε γύρου και τη διάρκειά του καθώς επίσης και τη διάρκεια του διαλείματος.
- Θα κάθετα σε πλευρά του ρινγκ.
- Δέκα δευτερόλεπτα πριν την έναρξη κάθε γύρου, θα εκκενώνει το ρινγκ, δίνοντας την εντολή «Βοηθοί έξω»
- Θα σημαίνει το καμπανάκι στην αρχή και στη λήξη κάθε γύρου.
- Θα ανακοινώνει την τον αριθμού του γύρου, πριν την έναρξη του.
- Θα διακόπτει τον αγώνα προσωρινά, όταν του ζητηθεί από το Διαιτητή.
- Θα κρατάει τον έξτρα χρόνο με κάποιο ρολόι ή με χρονόμετρο.
- Εάν στο τέλος κάποιου γύρου ένας αθλητής βρίσκεται στο πάτωμα και ο Διαιτητής του μετράει, το καμπανάκι πρέπει να σημειωθεί στη λήξη των δύο λεπτών, ακόμη και αν ο κεντρικός Διαιτητής δεν έχει τελειώσει το μέτρημα (ο κεντρικός Διαιτητής έχει πάντα την υποχρέωση να μετρήσει το λιγότερο μέχρι 8 δευτερόλεπτα). Τα διαλείματα μεταξύ των γύρων θα διαρκούν ένα λεπτό.
 - Ο χρόνος πρέπει να είναι ορατός πάντοτε από τους προπονητές.

Άρθρο 4. Αγωνιστικός χώρος (Εξοπλισμός Ρινγκ)

Ο ακόλουθος εξοπλισμός ρινγκ πρέπει να είναι διαθέσιμος:

- Ένα ρινγκ πυγμαχίας διεθνών κανονικών διαστάσεων που να συμπεριλαμβάνει κανονικό καμβά (απαγορεύεται το τατάμι σε πάτωμα ρινγκ).
- 4 σχοινιά (3 σχοινιά στην περίπτωση “force majeure”)
- Προστατευτικά σε κάθε γωνία (1 κόκκινο, 1 μπλε, 2 λευκά)
- Δέστρες μεταξύ των σχοινιών
- Τουλάχιστον 2 σκάλες
- 2 καρέκλες
- 2 αναδιπλούμενα καθίσματα-σκαμπό για τους αθλητές για μεταξύ των γύρων
- 2 ποτήρια και μπουκάλια νερό
- 2 κουβάδες νερό
- Στις λευκές γωνίες του ρινγκ πρέπει να υπάρχει δεμένη είτε μια σακούλα είτε ένας κουβάς για απορρίμματα.
- Πλευρές ρινγκ
- Ένα τραπέζι και καρέκλες για τους επίσημους αρμόδιους
- Ένα γκονγκ ή καμπανάκι
- Χρονόμετρα
- Φύλλα διαιτητών με βάση του μοντέλου της WAKO
- Ένα κουτί πρώτων βοηθειών που να συμπεριλαμβάνει πλαστικά γάντια για να χρησιμοποιεί ο Διαιτητής σε όλους τους αγώνες καθώς και χαρτομάντιλα.
- Ένα μικρόφωνο συνδεδεμένο σε ηχεία. Οι προπονητές που θα φορούν φόρμες στις γωνίες του ρινγκ θα έχουν από μία πετσέτα και ένα σφουγγάρι ο καθένας για να περιποιηθούν τους αθλητές.

Άρθρο 5. Ενδυμασία και Εξοπλισμός Αθλητή

- Ο εξοπλισμός ασφαλείας είναι ο εξής:
 - **Full-contact:** Υποχρεωτικός εξοπλισμός ασφαλείας: κάσκα, μασέλα, προστατευτικό θώρακα (υποχρεωτικό για τις αθλήτριες), γάντια για τα αθλήματα επαφής (10 Oz), προστατευτικό σπασουάρ, καλαμίδες και προστατευτικό πέλματος (για τον αστράγαλο μόνο).
 - Η ενδυμασία είναι η ίδια για έφηβους και ενήλικες – γυμνός κορμός για τους άντρες και μακριά παντελόνια, αθλητική μπλούζα και μακριά παντελόνια για τις γυναίκες.
 - **Low Kick:** Υποχρεωτικός εξοπλισμός ασφαλείας: κάσκα, μασέλα, προστατευτικό θώρακα για τις αθλήτριες, γάντια για τα αθλήματα επαφής (10 Oz), προστατευτικό σπασουάρ, καλαμίδες και προστατευτικό πέλματος (για τον αστράγαλο μόνο).

- Η ενδυμασία είναι η ίδια για τους έφηβους και τους ενήλικες – γυμνός κορμός και βερμούδα για τους άντρες, αθλητική μπλούζα και βερμούδα για τις γυναίκες. Καμία βερμούδα με το όνομα Muay Thai ή οποιοσδήποτε άλλης Πολεμικής Τέχνης δεν επιτρέπεται. Εάν υπάρχει κάποιο λογότυπο μπορεί να είναι μόνο της χώρας.
- **K-1:** Υποχρεωτικός εξοπλισμός ασφαλείας: κάσκα, μασέλα, προστατευτικό θώρακα για τις αθλήτριες, γάντια για τα αθλήματα επαφής (10 Oz), προστατευτικό σπασουάρ, καλαμίδες και ΟΧΙ προστατευτικό πέλματος μόνο προστατευτικά για τον αστράγαλο.
- Η ενδυμασία είναι η ίδια για τους έφηβους και τους ενήλικες – γυμνός κορμός και βερμούδα για τους άντρες, αθλητική μπλούζα και βερμούδα για τις γυναίκες. Καμία βερμούδα με το όνομα Muay Thai ή οποιοσδήποτε άλλης Πολεμικής Τέχνης δεν επιτρέπεται. Εάν υπάρχει κάποιο λογότυπο μπορεί να είναι μόνο της χώρας.
- Επίδεςμοι
 - Οι επίδεςμοι χρησιμεύουν για να δεθούν οι καρποί με σκοπό την αποφυγή ατυχημάτων. Η χρήση των επίδεσμων είναι υποχρεωτική. Οι επίδεςμοι είναι 250cm σε μήκος και 5cm σε πλάτος από βαμβακερό υλικό χωρίς αιχμηρές άκρες. Οι επίδεςμοι θα δένονται στο επάνω μέρος του καρπού του αθλητή με ειδικές βαμβακερές αυτοκόλλητες ταινίες, μέγιστου μήκους 15cm και πλάτους 2cm.
- Προστασία δοντιών (μασέλα)
 - Η μασέλα πρέπει να είναι από κατασκευασμένη από μαλακό εύπλαστο λαστιχένιο-πλαστικό υλικό. Η προστασία μόνο της επάνω ή και της επάνω και της κάτω οδοντοστοιχίας επιτρέπεται. Η μασέλα πρέπει να επιτρέπει την αναπνοή ελεύθερα και πρέπει να εφαρμόζει στη στοματική κοιλότητα του αθλητή. Δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιείται μασέλα πάνω από ορθοδοντικά παρασκευάσματα (σιδεράκια, μασελάκια) εκτός εάν επιτραπεί με χαρτί ορθοδοντικού – οδοντιάτρου. Η χρήση προστατευτικού δοντιών είναι υποχρεωτική για όλα τα αγωνιστικά στυλ, σε όλες τις ηλικιακές κατηγορίες και σε ερασιτεχνικούς και επαγγελματικούς αγώνες.
- Προστασία θώρακα
 - Η προστασία θώρακα είναι υποχρεωτική για όλες τις γυναίκες διαγωνιζόμενες σε κορασίδες, νεανίδες και ενήλικες και είναι υποχρεωτική σε όλα τα αγωνιστικά στυλ (semi, light, full contact, low-kick, K1 Rules). Η προστασία θώρακα είναι κατασκευασμένη από σκληρό πλαστικό και μπορεί να καλύπτεται από βαμβακερό υλικό. Η προστασία θώρακα μπορεί να είναι μονοκόμματη και να καλύπτει όλο το θώρακα ή σε δύο κομμάτια τα οποία θα τοποθετούνται στο στηθόδεσμο και θα καλύπτουν τον κάθε μαστό χωριστά. Φοριέται κάτω από την μπλούζα.

- Προστατευτικό σπασουάρ
 - Το προστατευτικό σπασουάρ είναι υποχρεωτικό για όλους τους διαγωνιζόμενους αθλητές και αθλήτριες. Το προστατευτικό σπασουάρ είναι κατασκευασμένο από σκληρό πλαστικό υλικό και καλύπτει πλήρως την περιοχή των γεννητικών οργάνων για προστασία του συγκεκριμένου τμήματος του σώματος του αθλητή από ατύχημα. Το προστατευτικό σπασουάρ μπορεί να είναι κατασκευασμένο σαν κύπελλο για να προστατεύει τα γεννητικά όργανα ή για να προστατεύει όλη την κοιλιακή χώρα. Οι διαγωνιζόμενοι πρέπει να φορούν το προστατευτικό σπασουάρ κάτω από το παντελόνι τους.
- Καλαμίδες
 - Οι καλαμίδες είναι κατασκευασμένες από σκληρό αφρώδες-λαστιχένιο υλικό. Η καλαμίδα πρέπει να καλύπτει όλοι την περιοχή του καλάμου από κάτω από το γόνατο μέχρι το επάνω μέρος του πέλματος. Οι καλαμίδες πρέπει να είναι κυλινδρικές κάλτσες. Καλαμίδες με μέταλλο, ξύλο ή σκληρό πλαστικό υλικό δεν επιτρέπονται.
- Προστατευτικό ποδιού
 - Το προστατευτικό ποδιού είναι φτιαγμένο από ειδικό συνθετικό αφρώδες λάστιχο, ένα συμπαγές και μαλακό υλικό το οποίο καλύπτεται με γνήσιο ή τεχνητό δέρμα. Το προστατευτικό ποδιού καλύπτει το άνω τμήμα του ποδιού (ταρσός), πλάγια, έσω σφυρός και πτέρνα – όλα μονοκόμματα – με ακάλυπτο το πέλμα. Πρέπει να είναι αρκετά μακριά (επαρκή μέγεθος) έτσι ώστε να καλύπτει εντελώς τα πόδια και δάχτυλα του διαγωνιζόμενου. Το εμπρόσθιο τμήμα του προστατευτικού στερεώνεται με ελαστικές ταινίες για το μεγάλο και τα υπόλοιπα δάχτυλα ποδιού. Το προστατευτικό ποδιού στερεώνεται με ελαστικές αυτοκόλλητες ταινίες στο πίσω μέρος των ποδιών, επάνω από την πτέρνα.

Γενικά

Εάν κάποιος αθλητής προσέλθει στο ρινγκ με ανάρμοστη ενδυμασία (λάθος χρώμα κάσκας ή γαντιών, χρησιμοποιώντας προστατευτικό εξοπλισμό μη εγκεκριμένο από τη WAKO, χρησιμοποιώντας βερμούδα με σύμβολα Muay Thai, χωρίς να φοράει επιδέσμους ή μασέλα), δε θα αποκλειστεί αλλά ο κεντρικός διαιτητής θα δίνει στον αθλητή 2 λεπτά για να διορθώσει τα τυχόν λάθη. Εάν ο αθλητής δεν είναι έτοιμος να αγωνισθεί στο συγκεκριμένο χρονικό διάστημα που του έχει δοθεί, τότε θα αποκλειστεί (απαγορεύονται οι κοντομάνικες μπλούζες μέσα στο ρινγκ όπως επίσης και το να φορεθούν βερμούδες αναποδογυρισμένες με σκοπό να καλυφθούν λάθος σύμβολα που δεν επιτρέπονται)

Άρθρο 6. Γύροι

- Ερασιτεχνικοί αγώνες σε διεθνή ανοιχτά τουρνουά, Ηπειρωτικά ή Παγκόσμια Πρωταθλήματα έχουν 3 γύρους των 2 λεπτών (3*2) με 1 λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Ο προπονητής και βοηθός που πρέπει να υπακούν τους ακόλουθους κανόνες μπορούν να βοηθούν κάθε αθλητή:
- Μόνο ο προπονητής και ο βοηθός μπορούν να εισέλθουν στο ρινγκ και μόνο ο ένας εκ των δύο τη φορά μπορούν να είναι εσωτερικά των σχοινιών.
- Καμία συμβουλή, βοήθεια ή ενθάρρυνση δε μπορεί να δοθεί στον αθλητή κατά τη διάρκεια του γύρου
- Ένας βοηθός μπορεί να εγκαταλείψει τον αγώνα εκ μέρους του αθλητή και έχει τη δυνατότητα επίσης, εάν ο αθλητής βρίσκεται σε μεγάλη δυσκολία, να πετάξει το σφουγγάρι ή την πετσέτα μέσα στο ρινγκ, εκτός από όταν μετράει ο Διαιτητής.
- Κατά τη διάρκεια του αγώνα απαγορεύεται από τον προπονητή και τον βοηθό να βρίσκονται επάνω στην εξέδρα του ρινγκ. Πρέπει πριν από κάθε γύρο να απομακρύνουν, σκαμπό, πετσέτες, κουβάδες, κλπ.
- Οποιοσδήποτε προπονητής, βοηθός ή επίσημος αρμόδιος, ενθαρρύνει ή προτρέπει τους θεατές να δώσουν σήματα συμβουλών ή ενθάρρυνσης σε κάποιον αθλητή κατά τη διάρκεια κάποιου γύρου, μπορούν να αποβληθούν από τις αρμοδιότητές τους στο διαγωνισμό που εκτυλίσσεται.
- Ο προπονητής ή βοηθός που παραβιάζει τους κανονισμούς μπορεί να λάβει μία προειδοποίηση ή να αποκλειστεί από το Διαιτητή για κακή συμπεριφορά.

Άρθρο 7. Ανδρικές κατηγορίες κιλών

| | |
|----------------------|----------|
| Light bantam | - 51 kg |
| Bantam weight | -54 kg |
| Feather weight | -57 kg |
| Light weight | -60 kg |
| Light welter- weight | -63.5 kg |
| Welter weight | -67 kg |
| Light middle- weight | -71 kg |
| Middle weight | -75 kg |
| Light heavy weight | -81 kg |
| Cruiser weight | -86 kg |
| Heavy weight | -91 kg |
| Super heavy | +91 kg |

Άρθρο 7.1 Γυναικείες κατηγορίες κιλών

| | |
|--------------------|---------|
| Bantam weight | - 48 kg |
| Feather weight | - 52 kg |
| Light weight | - 56 kg |
| Middle weight | - 60 kg |
| Light heavy weight | - 65 kg |
| Heavy weight | - 70 kg |
| Super heavy weight | + 70 kg |

Οι κατηγορίες κιλών των εφήβων είναι ίδιες με εκείνες των ενηλίκων. Ωστόσο, οι κατηγορίες νεαρών εφήβων είναι ως ακολούθως: -42, -45, -48, -51, -54, -57, -60, -63, -63.5, -67, -81, +81kg.

Οι κατηγορίες κιλών των νεαρών νεανίδων είναι ως ακολούθως: -36, -40, -44, -48, -52, -56, -60, +60kg.

Άρθρο 7.2 Ηλικιακές κατηγορίες

Στο αγωνιστικό στυλ full contact οι ηλικιακές κατηγορίες είναι ως εξής:

- Έφηβοι – 16, 17 και 18 χρονών. Το οποίο σημαίνει από την ημέρα που συμπληρώσει το 16^ο έτος μέχρι την ημέρα που συμπληρώσει το 19^ο έτος.
- Ενήλικες – 18 έως 45 ετών. Από την ημέρα που συμπληρωθεί το 18^ο έτος μέχρι την ημέρα που συμπληρωθεί το 45^ο έτος.
- Το έτος που είναι 18 ετών μπορούν να αποφασίσουν εάν θέλουν να διαγωνισθούν στους έφηβους ή ενήλικες. Στην περίπτωση που ένας αθλητής έχει συμμετάσχει σε αγώνα ως ενήλικας στην ηλικία των 18 ετών δεν μπορεί να συμμετάσχει ξανά στην κατηγορία εφήβων.
- Οι ηλικιακές κατηγορίες θα αποφασίζονται ως εξής: ο διαγωνιζόμενος θα τοποθετείται στην ηλικιακή κατηγορία με βάση την χρονολογία γέννησης και όχι την ακριβή ημερομηνία γέννησης και θα υποχρεούται να διαγωνισθεί όλο το έτος σε αυτή την ηλικιακή κατηγορία.
- Οι ηλικιακές κατηγορίες είναι ίδιες για γυναίκες και άνδρες διαγωνιζόμενους.
- Έφηβοι διαγωνιζόμενοι διαχωρίζονται σε 1.) νεαρούς έφηβους και 2.) μεγαλύτερους έφηβους
- Οι νεαροί έφηβοι είναι οι διαγωνιζόμενοι των οποίων οι ηλικίες είναι από 15 έως 16.
- Οι μεγαλύτεροι έφηβοι είναι οι διαγωνιζόμενοι των οποίων οι ηλικίες είναι από 17 έως 18.

Άρθρο 7.3 Ζύγιση

- Σε Παγκόσμια και Διεθνή πρωταθλήματα, όπως και σε διεθνής διαγωνισμούς, οι παρακάτω κανονισμοί πρέπει να τηρούνται και ακολουθούνται:
- Οι αθλητές κάθε κατηγορίας κιλών θα ζυγίζονται μία ημέρα πριν τους αγώνες ή το πρωί μεταξύ 8:00-10:00πμ της ημέρας που έχουν κληρωθεί να διαγωνισθούν. Η Διεθνής Επιτροπή Τουρνουά ή οποιοσδήποτε άλλος επίσημος αντιπρόσωπος της WAKO έχει τη δυνατότητα να τροποποιήσει αυτές τις παραπάνω προϋποθέσεις στην περίπτωση αναπόφευκτης αναβολής. Οι αγώνες θα ξεκινούν τουλάχιστον 3 ώρες μετά τη ζύγιση, ή σε μικρότερο χρονικό διάστημα εφόσον έχει εγκριθεί από την Επιτροπή του Τουρνουά σε συμφωνία με την Επιτροπή Ιατρών και εφόσον η εν λόγω απόφαση δε είναι επιζήμια προς κανέναν αθλητή που λαμβάνει μέρος στους πρώτους αγώνες του τουρνουά.
- Η Επιτροπή του Τουρνουά εξουσιοδοτεί αντιπροσώπους να εκτελούν τη ζύγιση. Αντιπρόσωποι της WAKO οποιουδήποτε Εθνικού Οργανισμού μπορούν να είναι παρόντες, αλλά δεν επιτρέπεται να παρεμβαίνουν σε οποιαδήποτε περίπτωση.
- Κάθε αθλητής θα ζυγίζεται επισήμως μόνο μία φορά. Το βάρος που καταγράφεται τότε είναι το οριστικό. Επιτρέπεται όμως, σε κάποιον αθλητή που δεν έχει φτάσει το σωστό βάρος κατά τη διάρκεια της επίσημης ζύγισης να επιστρέψει μετά από μία ώρα το περισσότερο. Στην περίπτωση που και πάλι δεν έχει το κατάλληλο βάρος, τότε ο αθλητής πρέπει να αποκλειστεί ή εάν είναι δυνατόν να τοποθετηθεί στην αμέσως επόμενη κατηγορία κιλών.
- Πριν από κάθε ζύγιση κάθε αθλητής πρέπει να κηρυχθεί κατάλληλος να διαγωνισθεί από εγκεκριμένο ιατρό.
- Το επίσημο βάρος είναι αυτό που καταγράφεται στη ζυγαριά όταν ο αθλητής δε φοράει ρούχα. Το βάρος πρέπει να αναγράφεται σε μετρικό σύστημα. Επιτρέπεται η χρήση ηλεκτρονικών ζυγαριών. Ένας αθλητής επιτρέπεται να διαγωνισθεί μόνο στην κατηγορία κιλών που ορίζεται στη ζύγιση.
- Κάθε αθλητής υποχρεούται να έχει «δελτίο αθλητή» που θα περιέχει την απόφαση εγκεκριμένου ιατρού όπως επίσης και την απόφαση του επίσημου αρμόδιου της ζύγισης.
- Σε τουρνουά, για τα αθλήματα του ρινγκ πρέπει να διεξάγονται καθημερινές ζυγίσεις ή το ελάχιστον 3 ζυγίσεις κατά τη διάρκεια του τουρνουά. Οι ζυγίσεις πραγματοποιούνται μεταξύ 8:00-10:00πμ. Όλοι οι αθλητές υποχρεούνται να φέρουν το διαβατήριό τους για εξακρίβωση στοιχείων.

Άρθρο 7.4 Διεθνής Αγώνες

- Σε περίπτωση τουρνουά ή διαγωνισμών μεταξύ δύο ή περισσότερων εθνών, η ζύγιση θα πραγματοποιείται από μέλος ορισμένο από τον Εθνικό Οργανισμό της χώρας που διοργανώνει την εκδήλωση μαζί με κάποιον αντιπρόσωπο των συμμετεχόντων χωρών να είναι παρόν στους οποίους θα επιτρέπεται να επιβεβαιώνουν το βάρος κάθε αθλητή.
- Με κάθε νίκη ο αθλητής θα κερδίζει 2 πόντους για την ομάδα του, με κάθε ήττα θα κερδίζει 1 πόντο για την ομάδα του, εκτός από την περίπτωση που αποκλειστεί όπου κανένας πόντος δε θα δίνεται. Ο Οργανισμός της χώρας που φιλοξενεί την «επισκέπτρια» ομάδα υποχρεούται να της παρέχει ζυγαριές για τον έλεγχο βάρους και ένα χώρο προπόνησης όταν και ο τελευταίος επισκέπτης έχει προσέλθει στην πόλη όπου διεξάγονται οι αγώνες. Οι Διαιτητές της WAKO (παγκόσμιοι, διεθνής ή εθνικοί αγώνες) θα διαιτητεύουν κάθε αγώνα, 2 ή 3 κριτές μπορούν ισάξια να διοριστούν σε περίπτωση που χρειαστεί. Κάθε αθλητής, πρέπει πριν τη ζύγιση, να κριθεί κατάλληλος για να διαγωνισθεί από τον ιατρό που έχει ορισθεί από την Επιτροπή του Τουρνουά. Για να είναι βέβαιη η επιτυχής ζύγιση, η Επιτροπή του Τουρνουά μπορεί να αποφασίσει να ξεκινήσει τον ιατρικό έλεγχο νωρίτερα.

Άρθρο 8. Ειδικές παραβιάσεις κανονισμών

Εάν κάποιος Αθλητής, Προπονητής ή ολόκληρη ομάδα διαμαρτύρεται χωρίς να εγκαταλείπει το ρινγκ αμέσως μετά τον αγώνα, ο Πρόεδρος των Αθλημάτων Ρινγκ ύστερα από σύσκεψη με το Διοικητικό Συμβούλιο ή τον οργανισμό του τουρνουά επιτρέπεται να αποκλείσει ολόκληρη την ομάδα.

Άρθρο 9. Υπόδειξη

Για καλύτερη αναγνωσιμότητα σε ολόκληρο το κείμενο χρησιμοποιούνται αρσενικές αντωνυμίες. Όμως, όλα όσα αναφέρονται αφορούν και ισχύουν και για τα δύο φύλα.

Άρθρο 10. Ανοιχτό Ηλεκτρονικό Σύστημα Βαθμολόγησης

Για όλα τα αθλήματα ρινγκ θα χρησιμοποιείται το ανοιχτό ηλεκτρονικό σύστημα βαθμολόγησης, το οποίο λειτουργεί ως εξής:

- Οι τρεις κριτές χρησιμοποιούν ένα ποντίκι με κομβία που υποδηλώνουν τις δύο γωνίες.
- Μια οθόνη θα εμφανίζει τους πόντους και για τους δύο αθλητές από τους διάφορους κριτές καθ' όλη τη διάρκεια. Οι απεικονίσεις θα πρέπει να είναι

ορατές από το κοινό και τους εκάστοτε συμμετέχοντες προπονητές είτε μέσω τηλεοράσεων είτε / και μέσω οθόνες προβολέων. Τα φάουλ, οι προειδοποιήσεις, οι μείον πόντοι και ο χρόνος πρέπει επίσης να εμφανίζονται στις οθόνες, που διαχειρίζεται η γραμματεία κάθε ρινγκ μέσω υπολογιστή.

- Το σύστημα θα διαχειρίζεται ο χρονομέτρης. Ο κάθε αγώνας και το ιστορικό του θα σώνεται σε μορφή .pdf αρχείο, στον υπολογιστή της κριτικής επιτροπής.



Παράδειγμα εικόνας Ηλεκτρονικού Συστήματος Βαθμολόγησης

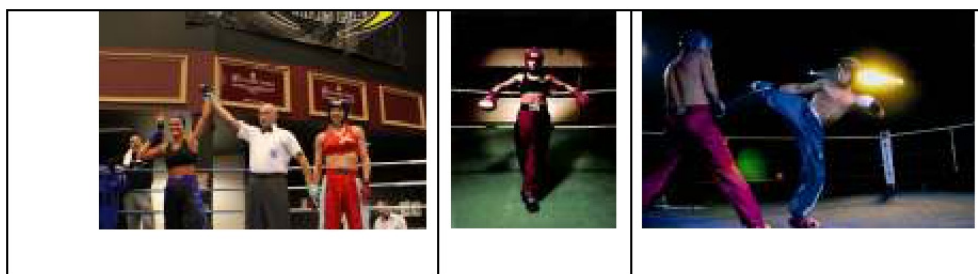
Άρθρο 11. Αθλήτριες μουσουλμανικής θρησκείας που φορούν ειδική ενδυμασία όταν συμμετέχουν σε εκδηλώσεις της WAKO

- Σεβόμενη όλες τις θρησκείες, η WAKO, επιτρέπει στις αθλήτριες μουσουλμανικής θρησκείας να φορούν συγκεκριμένα κατάλληλα ρούχα όταν συμμετέχουν σε εκδηλώσεις της WAKO.
- Ο συγκεκριμένος κανονισμός της WAKO αποφασίσθηκε και τέθηκε σε ισχύ από το Διοικητικό Συμβούλιο το 1994.
- Όλοι οι διαγωνιζόμενοι που συμμετέχουν σε διαγωνισμούς της WAKO επιβάλλεται να ακολουθούν τους Κανονισμούς για την ενδυμασία των αθλητών όπως περιγράφονται στο άρθρο 4 στους Γενικούς Κανονισμούς της WAKO για τα Αθλήματα στο Τατάμι και στο άρθρο 5 στους Γενικούς Κανονισμούς της WAKO για τα Αθλήματα στο Ρινγκ αντίστοιχα.
- Ωστόσο, οι μουσουλμάνες αθλήτριες επιτρέπεται να φορούν κατά τη διάρκεια των αγώνων ειδική ενδυμασία (εσώρουχο) που καλύπτει το σώμα τους, εκτός του προσώπου τους.
- Η ενδυμασία (εσώρουχο) επιβάλλεται να είναι ελαστικό και να εφαρμόζει στο σώμα ούτως ώστε να μην μετακινείται.
- Οι μουσουλμάνες αθλήτριες επιτρέπεται να φορούν μαντήλι κάτω από την κάσκα τους η οποία θα καλύπτει το κεφάλι τους αλλά όχι το πρόσωπο. Το ίδιο ισχύει και χωρίς την κάσκα όταν συμμετέχουν στα Musical Forms.

- Μουσουλμάνες αθλήτριες που συμμετέχουν σε οποιοδήποτε διαγωνισμό της WAKO με τους παραπάνω όρους υποχρεούνται να δώσουν γραπτή συναίνεση στη WAKO ότι σε περίπτωση επείγουσας ανάγκης (τραυματισμός, αμυχή, κλπ) το ιατρικό προσωπικό στο καθήκον μπορεί να προχωρήσει σε εξέταση της περίπτωσης εάν χρειαστεί.



Παράρτημα 1: Ενδυμασία Full Contact



Παράρτημα 2: 10oz γάντια



Παράρτημα 3: Καλαμίδες

Αυτοί οι κανονισμοί θα παραμείνουν σε ισχύ το ελάχιστο για 2 χρόνια από τις 27 Απριλίου 2012 μέχρι την επόμενη συνέλευση της Μόνιμης Επιτροπής WAKO τον Απρίλιο του 2014. Καμία αλλαγή δεν επιτρέπεται χωρίς την έγκριση της Μόνιμης Επιτροπής της WAKO.