

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

## Παρασκευή 23 Νοεμβρίου 2018

09.30-17.00: Ζύγιση Αθλητών στο Στάδιο

09.30-17.00: Ιατρική Εξέταση

16.00-17.00: Έλεγχος 16άδων

## Σάββατο 24 Νοεμβρίου 2018

08.00-09.00: Συγκέντρωση Προπονητών και Διαιτητών

09.00-21.00: Προκριματικοί και Ημιτελικοί Αγώνες Ring Styles (Full Contact, Low Kick, K-1 Rules)

10.00-21.00: Kick Light (Προκριματικοί, Ημιτελικοί και Τελικοί Αγώνες)

## Κυριακή 25 Νοεμβρίου 2018

08.00-09.00: Συγκέντρωση Προπονητών και Διαιτητών

09.00-12.00: Κατηγορίες αθλητών **8 έως 10 ετών (ένας αγώνας)** σε όλα τα αγωνιστικά στυλ

11.00-19.00: Προκριματικοί, Ημιτελικοί και Τελικοί Αγώνες Light Contact & Point Fighting

11.00-19.00: Τελικοί Αγώνες Ring Styles (Full Contact, Low Kick, K-1 Rules)



ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ ΒΑΡΕΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ  
Οδός Αρτάκης και Ελλησπόντου, Δήμος Φυλίας, Άνω Λιόσια, Τ.Κ. 13341  
Τηλ.: 210- 6813660, Fax: 210- 6813634  
E-mail: pok@pok.gr